



ALFONZ

ZŠ 8.května 63,787 01 Šumperk
LÉTO 2014 5 Kč

Výtěžek z prodeje bude použit na nákup knih do školní knihovny.



V divadle (scéna ze hry Strakonický dudák)

Tomáš Benedikt, 6.B

PŘEČTĚTE SI:

- ✿ Rozhovor s autory knih (M.Vopěnka, G.Miklínová)
- ✿ Jazykový kurz na Severce
- ✿ Časová schránka – vzkaz bud.generacím
- ✿ Představujeme 9.A
- ✿ Anketa – oblíbená zmrzlina, vysněná dovolená
- ✿ Sport – maratonec František Míček
- ✿ Soutěž - osmisměrka





BYLO-NEBYLO

- ✿ Žáci 1.stupně se pravidelně zúčastňovali výtvarné dílny.
- ✿ Druháci a šestáci v květnu besedovali s hasiči, devátáci se zástupci Policie ČR.



- ✿ Školní družina zorganizovala pro děti na 9.5. výlet na Rejvíz a do jeskyní Na Pomezí, 10.6. Dětský den.
- ✿ Od 12.5. do 16.5. proběhl sběrový týden, za který tentokrát zodpovídala třída 9.C.
- ✿ Dne 16.5. směřovali naši šestáci do Prahy na finále Souboje čtenářů (viz samostatný text).
- ✿ Konzultovat s učiteli prospěch svých dětí mohli rodiče dne 20.5.
- ✿ 22.5. jsme se fotili se svými třídami.
- ✿ Dne 28.5. k nám v doprovodu p.L.Štipla z organizace Respekt a tolerance přišla osmákům a devátákům vyprávět o svém osudu židovského dítěte, které přežilo Terezín, paní Alžběta Dostalová. (viz foto)
- ✿ Žáci 2.stupně zhlédli 29.5. hru Strakonický dudák v šumperském divadle, 10.6. v tělocvičně literárně hudební pořad České balady.
- ✿ 4.6. předvedl Tonda Januška z 9.A se svými pomocníky R.Sojákem (9.B) a P.Kašparem (9.C)

v tělocvičně ukázky aikida.

- ✿ Na dny 25.-27.6. je naplánováno ředitelské volno z důvodu zahájení výměny oken v celé školní budově.

VÝSLEDKY SOUTĚŽÍ

Moje kniha (žáci soutěží se svou knihou): Jana Benešová (3.A) – 2.místo; Ondřej Havlíček (9.A) – 1. místo a celkový vítěz

Matematická olympiáda – okresní kolo: úspěšní řešitelé – 6.roč. - K.Vlk (9.), 7.roč. - M.Mátych (2.), Riedlová (5.), Lysáková (13.), 8.roč. - J.Baslar (5.)

Pythagoriáda – okresní kolo: 2. M.Mátych (7.A)

Archimediáda – okresní kolo: 3. M.Mátych , 6. J.Doležal, 7. T.Gural (všichni 7.A),
9. E.Nimmerrichterová (7.B)

Zlatý list: nejlepší hlídka - 4.místo (Gural, Mátych, Riedlová, Bartoňová, Heverová, Rozsival – 7.A)

Aktualizované informace o dění ve škole získáte na www.hluchak.cz.

Máte-li nějaký zajímavý text nebo nápad, přineste ho redaktorům, rádi ho v Alfonzovi uveřejníme.

Podněty nebo texty můžete také poslat na naši adresu :
alfonz@hluchak.cz





JAK JSME MĚLI I NEMĚLI RADOST na Souboji čtenářů v Praze

Po úspěšném zvládnutí premiéry šestáků v Souboji čtenářů, kdy k všeobecnému překvapení obsadila naše škola 2.místo v republice, jsme byli zvědaví, jak si poradí ve finále v Praze.

Jak je patrné z následujícího textu, pro aktéry výpravy byla zážitkem samotná návštěva Prahy, takže nikdo nebrečel zklamáním z 5.místa. Upřímně řečeno, soutěžit v mumraji a rachotu, jaký vládl na Výstavišti v Holešovicích, kde právě probíhal Svět knihy (největší knižní veletrh v ČR), to nebylo jednoduché. Ukázalo se, že jsme opravdu zelenáči a trochu víc zkušeností by nebylo na škodu. Ale my kantorky si především ceníme toho, že byli naši žáci ochotni věnovat svůj čas čtení knih. To dnes není málo. Bude fajn, když se jim čtení stane opravdovou zálibou a předají štafetu dalším dětem.

Soutěž Souboj čtenářů možná nejlépe vystihují slova pořadatele: „... účastí v této soutěži jste prokázali mimořádné schopnosti ve čtení, v týmové spolupráci a kooperaci v rámci třídního kolektivu i ve zvládnutí zátěžových situací.“

Redaktorky Alfonze si nenechaly ujít příležitost a vyzpovídaly tvůrce soutěžních knih – Galinu Miklínovou (ilustrátorku Lichožroutů) a Martina Vopěnku (autora Spícího města).

M.F.

Ze Šumperka jsme vyjeli 16.5. o půl osmé, v Zábřehu jsme nasedli do RegioJetu a vyrazili do Prahy. Po dobu 2,5 hodin jsme si užili spoustu legrace. V Praze jsme metrem a tramvají dorazili na Výstaviště v Holešovicích. Měli jsme asi dvě hodiny volna pro nakupování, což bylo super, zvláště když jsme měli peníze od rodičů. Potom nás čekala soutěž, které se zúčastnily další čtyři školy (vyhrálo Gymnázium Jindřichův Hradec před Gymnáziem Špitálská z Prahy). Nakonec jsme ve finále skončili poslední. No jo, co se dá dělat, ale pořad to znamená páti v republice.

S námahou nás paní učitelky donutily jet zpátky. Hybaj na tramvaj, metro a vlakem domů.

Nika, Kika a Demi

Martin Vopěnka

„Nejprve píšou knihy rukou, protože počítač mě ruší při koncentraci.“

- 1. Jak jste přišel na námět pro Spící město a jeho pokračování Spící spravedlnost a Spící tajemství ?**

Děti mě někdy štvaly, a tak mě napadlo, co kdyby všichni rodiče usnuli a oni by si musely vše řešit samy. Později mě napadlo, že je to dobrý námět na knížku.

- 2. Kdy vás poprvé napadlo, že budete spisovatel a proč jste se jím stal ?**

Když jsem byl ještě malý a neuměl jsem psát, vzal jsem si pravítko s písmeny a opisoval jsem podle něj povídku. Jako spisovatel jsem se už narodil.

- 3. Připravujete pro nás nějakou další knihu ?**

Ano. Bude mít název Nová planeta. Bude pro děti kolem patnácti let a má asi šest set stránek.

- 4. Četly vaše děti knihu Spící město a poznaly se v ní ?**

Ze začátku se bály, že tam budou svými jmény, ale potom si tuto knihu přečetly a líbila se

* 8.9.1963

spisovatel, publicista a nakladatel
(založil nakladatelství Práh),
předseda Svazu čes.knihkupců a
nakladatelů
autor 15 knih
syn bývalého ministra školství
má 4 děti

vystudoval Fakultu jadernou a
fyzikálně inženýrskou ČVUT



jím. Samozřejmě se v ní poznaly.

5. Jak dlouho jste psal knihu Spící město ?

Knihy většinou píši kolem dvou let, ale jelikož jsem to napsal podle mých dětí a jejich hlášky jsem dobře znal, napsal jsem tuto knihu asi za rok.

zpovídala Nika (viz foto)



Galina Miklínová
„Baví mě černobílá kresba.“

1. Čím jste se chtěla v dětství stát ?

Samozřejmě že ilustrátorkou.

2. Jakou knihu jste měla nejraději ?

Pipi Dlouhá punčocha.

3. Jak jste se k ilustrování dostala ?

Nešla mi moc matika, ale kreslení ano.

4. Jakou knížku byste ráda ilustrovala ?

Knížku s černobílými obrázky.

5. Ztrácí se vám doma ponožky ?

No jasně !

6. A myslíte, že za to můžou lichožrouti ?

Zaručeně, kdo jiný ?!!

7. Máte pro nás radu, jak se stát ilustrátorkou ?

Abyste se staly ilustrátorkou, musíte nakreslit 2-3 obrázky denně !!

* 28.7.1970

režisérka, výtvarnice anim.filmů,
ilustrátorka

vystudovala VŠ
uměleckoprůmyslovou v Praze
a Humberside University ve
V.Británii

nejvíc se proslavila ilustracemi
ke knihám Kosprda a Telecí,
Harry Potter, Lichožrouti a
Lichožrouti se vracejí; ty nyní
připravuje jako celovečerní 3D
film

zpovídala Demi, foto: M.F.



Galina Miklínová

Martin Vopěnka

NA JAZYKOVÉM KURZU Severomoravská chata

V pondělí 26. května jsme vyjeli na Severku dvěma autobusy, v jednom pátáci a v druhém šestáci. Cesta trvala přibližně 45 minut. Když jsme dorazili na místo, nastal děsný zmatek. Všichni hledali svá zavazadla, proto museli paní učitelky a páni učitelé rázně zjednat klid a vysvětlit, co vlastně máme momentálně dělat.

Po obědě a vybalování zavazadel jsme losovali skupiny. Po vylosování skupin jsme odpoledne měli jednu hodinu angličtiny (říkalo se tomu první a druhý blok). Po bloku jsme následovaly sportovní aktivity, které se skoro všem líbily. Hrál se baseball a „přehazka“. Úterý proběhlo skoro stejně, až na to, že jsme měli dva bloky, odpoledne jsme zase sportovali a večer přišel na řadu program nachystaný šestáky. Ve středu nastala menší změna, absolvovali jsme jen jeden blok angličtiny a pak jako druhý blok celoodpolední sportovní aktivity. O večerní program jsme se pro tentokrát postarali my, pátáci. Hráli jsme hru, která nás bavila, plnili jsme cestou ke kostelu Svaté trojice různé úkoly. A už přišel čtvrtek, všechny holky se těšily na večer, protože proběhla diskotéka. Zařídili jsme si, vyspali se a byl tu pátek...

Někteří se už těšili domů a jiní by klidně ještě týden zůstali. Nastal tradiční chaos, na chodbách čekaly tašky a my jsme šli do jídelny, kde se hodnotilo a vyhlášovali se nejlepší „speakři“ a „sběrači bodů“. A pak huráá domů k rodičům. Na





Severce se většině z nás líbilo, a pokud můžu mluvit za sebe, tak bych si pobyt klidně ještě zopakovala!

Berča



NOVINKY V KNIHOVNĚ

Levine, Karen: Hanin kufřík (osudy židovské dívky)

Fišerová, Ilona: Na orlích křídlech (Tomáš a jeho kamarádi zbožňují landkiting, jízdu na prkně za tažným drakem; dobrodružný příběh)

Papoušková, Eva: Kosprd a Telecí (vtipné čtení nejen pro menší čtenáře)

Kinney, Jeff: Deník malého poseroutky 8 – Fakt smůla

Schneider, Meg F.: Moje učitelka si na mne zasedla

Březinová, Ivona: Kluk a pes (Julín do školy jezdí a jeho asistent a kamarád César běhá)

Zinnerová, Markéta: Indiáni z Větrova (o kamarádech z dětského domova, znáte i z filmu)

Winn, Steven: Como, vrať se (vyprávění o psovi)

ANKETA

Jakou zmrzlinu/nanuk máte nejraději?

Co si budeme povídat, Češi zmrzlinu prostě milují, a to jak v podobě nanuků, tak zmrzliny z ulice. Z nanuků vede Míša tvarohový, kterému je už 52 let (!), těsně stíhaný Mrožem jahodovým. Ročně si lidé u nás koupí (průměrně) asi 55 nanuků !! U zmrzlin obvykle vítězí klasické příchutě – vanilková, jahodová a čokoládová. Ale mezi námi taková skořicová nebo cookies ... mňam.

Mája, 5.B – kiwi a zelené jablko

Petřa, 6.A – vanilková

Honza, 1.B - šmoulová

Kika, 6.B – melounová

Klárka, 7.A – všechny

Saša, 2.A – červený pomeranč, žlutý meloun, skořicová a šmoulová

Terka, 6.B – čokoládová

Honza, 3.B - vanilková

Nika, 6.C – mojito



Natálka, 2.A - čokoládová
Kája V., 8.C – citronová
Alča, 9.A – cookies
Samuel, 3.A – skořicová
Marcel, 5.B – citronová
Kuba, 1.A – nanuk Mrož
Viktor, 4.A – čokoládová
Lucka, 8.C – zelené jablko
Verča, 7.A – všechny
p.uč. Marošek – meruňková
p.uč. Kolaříková – pistáciová
p.uč. Ondráčková – stracciatella
p.uč. Křivohlávek – velká čokoládová
p.uč. Pavelka – jogurtová

Marki, 7.A – všechny
Venda, 7.B – jahodová
Bára, 7.B – jogurtová
Štěpánka, 5.B - pistáciová
Janek, 8.B – pistáciová
Fanda, 3.A - skořicová
Lýdie, 8.B – stracciatella
Ondra, 8.C – lesní plody
Pavel, 5.B - skořicová
Matěj, 8.C – citronová
Dennis, 8.C – citronovo-čokoládová
posypaná cookies

Kačka, Zdenča, Štěpánka a Markéta

PŘEDSTAVUJEME TŘÍDY

9.A – tř.uč. Ilona Pavlíková



Nejvyšší: Nikola Řezníková

Nejmenší: Michaela Konečná

Nejstarší: Alena Skařupová

Nejmladší: Jessica Niederlová

Nejdelší vlasy: Nikola Staňková

Nejkratší vlasy: Adam Cikryt

Největší smíšek: Adam Krobot, Ondřej Šrámek

Největší počítačový maniak: Tomáš Skoumal,

Marek Haltmar, Aleš Kranich

Nejchytřejší: Ondřej Šrámek, Ondřej Havlíček

Největší čtenář: Ondřej Havlíček, Adam Krobot, Lucie Pochová

Největší manekýna: Klára Bublíková, Eva Krystková

Komu jdou a baví ho tyto předměty:

matematika: Ondřej Šrámek,

Alena Skařupová

čeština: Ondřej Havlíček

informace od Alči zapsala Kačka



ZE ŠKOLNÍHO HRNCE S VTIPNOU KAŠÍ

☺ Chucka Norrise jednou kousla kobra.
Po osmi hodinách krutých bolestí zemřela.

☺ Češi přistanou na neznámém ostrově, kde je zajmou kanibalové.
Jejich šaman se chlubí: „Já jsem studoval v Americe.“
Čech se ho ptá: „A to pořád jíte lidi?“
Ano, ale teď už vidličkou a nožem!“

☺ Reportér v autobuse se ptá:
„Nechal byste sednout starou paní?“
„Ne!!!“
„Ani kdyby měla hůl a nesla těžkou tašku?“
„Ne!!!“
„Ale proč?!“
„Protože jsem řidič.“

☺ „Jak si vedl náš boxerský tým v turnaji?“
„Docela dobře... dva zlaté, pět stříbrných, sedm stoliček a jeden mléčný...“

☺ „Pane vrchní! Mám v polévce umělý chrup!“
„Ukafe!?“

☺ Děti jsou na přírodovědné procházce.
Pan učitel na kraji lesa spatří ohryzaný strom a říká: „Děti, kdo myslíte, že to udělal?“
Anička: „Já nechci žalovat, pane učiteli, ale určitě to byl někdo z béčka!“

☺ Zastaví policista řidiče a říká: „Budete foukat.“
Řidič odpoví: „Rád. Kde vás to bolí?“

vybraly Štěpánka a Miša

PERLIČKY:

- *kolektivizace* = setkání rodin po válce
- *Zikmund Lucemburský* – říká se mu Liška ryšavá, protože všude strkal svůj nos
- *Co víš o (staro)řeckém divadle?* - byl to chrám a nahoře divadla byl postaven Aristoteles
- *anfory* byly stupňovité divadlo
- *ve starověkém Římě* měli džinžovní domy, v době míru tam vládli 2 konzumnové (*konzulové*) a 2 senáti, obyvatelstvo Říma tvořili platinové a blebejové (*patricijové a plebejové*), tribuni lidu měli právo TIPO/Vito (*veto*)
- *Co znamená 2. S v názvu republiky ČSSR?* - samostatná, sovětská
- *karibská krize* hrozila válkou mezi Izraelem a karibikem (*ani pravopis to nezvládá*)

M.F.

HLÁŠKY NAŠICH UČITELŮ

p.uč. Jana Plosová

– *Jmenuji se Jana Plosová a přes to jede vlak.*

- Když jsme byli v učebně zeměpisu, tak p. učitelka drbla do stolu a glóbus spadl na zem, p. uč. následně řekla: „Děcká, kdo to tady na mě nastražil?!“
- Paní učitelka nám ukazovala nejstarší pipetu, jenže vzápětí rup, spadla na zem a bylo po pipetě! „To je prekérka.“

- Houpat mě můžeš, ale točit už né.
- Jestli nám nevěsis bulíky na nos.
- Ty truhlíku....
- Drž papulku!
- žvandy kandy
- Ty seš rychlý jak průjem.
- Když nemáš napsané datumy, nemůžeš mít za 1 ze sešitu.
- Nalepte si tabulečky.

Kačka a Zdenča



BUDE ČASOVÁ SCHRÁNKA ZA 100 LET OBJEVENA ?



Už při oslavách 100. výročí budovy Hlucháku se v hlavě p.uč.Maróška zrodil plán, jak zanechat budoucím generacím zprávu o našem současném bytí. Nyní, za příznivého počasí, došel nápad do finále a časová schránka byla naplněna a uložena v areálu školy. Naši pokračovatelé si tak budou moci mj.přečíst bulletin, Alfonze a další texty, z nichž některé vám právě tady nabízíme.

Pověst o Hlucháku

U Vodárky žil bohatý manželský pár, který si moc přál potomka. Za pět let už po jejich domě běhala dcera Anežka. Jenže zanedlouho došlo k neštěstí a dívčinka zemřela. Na její počest nechali rodiče vytvořit památník ze zlatých cihel.

To ale lákalo zloděje, a tak byly zlaté cihly nahrazeny obyčejnými a ty ze zlata ukryty do zdí budovy, kterou manželé bez dědice odkázali hluchoněmým.

Dům byl za účelem jejich výchovy přebudován. O umístění zlatých cihel vědělo jen deset lidí, jejichž potomci chrání tajemství dodnes. Na ně dohlížel duch Anežky, kterou mohly občas zahlédnout děti do 10 let. Trochu se jí bály, ale říct to dospělým nemohly, protože by jim neuvěřili. Ona ale nijak neškodila a stala se jakousi

patronkou Hlucháku.

Dnes už se nejspíš Anežčin duch nezjevuje, nebo vám ano ?

Nikol a Demi, 6.C

Jackova „vymýšlenka“

Bylo nebylo. V malém městečku jménem Šumperk žilo hodně dětí. Deset let v zimě nenasněžilo nic, ale rok poté už děti hulákaly: hurá, mami, sněží!

Jak si tak hrály, vůbec si nevšimly, že teplota klesá pořád víc do mínusu. Tím začaly i první nemoce a ještě k tomu se šířila nová chřipka, pojmenovaná pak hluchoglobin. Šířila se dotykem, dostávala se do těla přes ucho, ničila v těle hemoglobin a později člověk ohluhl.

Lidé nevěděli, co proti tomu dělat, a tak povolali nejlepšího doktora na světě, který se jmenoval Demonius Arcangelus. Domluvil se s panem starostou, že postaví velkou budovu, aby tam mohl zkoumat novou chorobu a najít lék.

Brzy skutečně objevil protilátku, tu dal všem nemocným. Zachránil tisíce životů a stal se pro všechny hrdinou.

Jack Mielec, 8.C

Zdravíme žáky v roce 2113!

Přejeme vše nejlepší k dvoustému výročí Hlucháku. Nedávno jsme si připomněli 100. narozeniny naší školy. Budova ve svých začátcích sloužila jako ústav pro hluchoněmé. Nyní je



základní školou pro žáky od šesti do patnácti let. Oslavovali jsme projektovým dnem a víkendovými Dny otevřených dveří. Naše škola dnes vyučuje šest jazyků (češtinu, angličtinu, němčinu, španělštinu, francouzštinu a ruštinu), v tom jsme stále výjimeční. Žáci musí zvládnout tři z nich.



Štěpán Rozsival (9.C) ukládá časovou schránku do země.

K výuce slouží učebny vybavené sluchátky a interaktivními tabulemi. Povinně se učíme také matematiku, fyziku, přírodopis, dějepis, zeměpis, chemii, informatiku (k dispozici jsou počítače), tělocvik, hudební, výtvarnou a občanskou výchovu. A to v průběhu pěti dnů v týdnu, v sobotu a v neděli máme volno, které doplňují během roku i několikrát prázdniny (ty nejdéle trvají dva měsíce – červenec a srpen). Ve třídách sedíme na židlích v lavicích po dvou. V každém ročníku bývají tři třídy po 20-30 žácích. Ve většině tříd píšeme ještě na tabuli křídou. Na základní školu docházíme devět let a pak pokračujeme na gymnáziích, středních školách a učilištích (4/3 roky). Po složení maturitní zkoušky lze studovat na vysoké škole (3-6 let).

Jak si představujeme Hluchák za 100 let ?

Do školy nás dopraví létající autobusy. Barva budovy se bude pravidelně měnit a o její provoz se budou starat roboti. U vchodových dveří zaznamená snímač školní docházku. V šatnách budou skříňky odemykající se na hlas a samooblékačí zařízení s volbou oblečení. Do vyšších pater se dostaneme na eskalátorech a do tříd, v nichž bude fungovat klimatizace, nás zaveze posuvný pás. V lavicích budou zabudované tablety, které automaticky vyplní úkoly (i s postupem). Učitele nahradí hologramy.

Pro výuku dějepisu poslouží teleport – časostroj, v zeměpisu se žáci vypraví do

vesmíru, při hodinách cizích jazyků do příslušných zemí. Učebna přírodopisu bude propojena se zoo a s botanickou zahradou. Pracovat se bude i v odborných laboratořích. Hodiny tělocviku stráví děti na velkých stadionech. Do zahradního bazénu povedou přímo ze tříd tobogany.

V jídelně zvolíme svačinky a obědy předem strojově.

Na školní výlety se budou žáci přemísťovat teleportem, kam budou chtít.

Pro rodiče bude existovat aplikace na známky jejich dětí. Zlobivé děti se budou propadávat do podzemí, kde absolvují krutý výcvik.

Velmi by nás zajímalo, jak se škola za 100 let změní.

žáci 8.C, 2013/14

Škoda, že ještě nevyalezli stroj času. Mám spoustu otázek! Tak co, už jste našli život jinde ve



vesmíru? Budujete města na Měsíci? Dokážete už vyléčit AIDS a další hrůzné choroby? Vyhrál basketbalový tým Boston Celtics někdy NBA? Umíte mluvit se zvířaty? To všechno jsou otázky, na které bych chtěl slyšet pouze odpověď: Ano!

výňatek z dopisu Štěpána Rozsívala, 9.C
foto – M.F.

TVŮRČÍ DÍLNA

Mech, kapradí a přeslička

Alžběta Nováková, 3.B

Nikomu to nevadí,
že v lese roste kapradí.
Nikdo z toho nemá pech,
že v lese roste mech.
To ví i babička,
že v lese roste přeslička.
Nekvetoucí kytičky
znají všichni lidičky.

Zajíčci

Daniel Boškovič

Zajíčci vyběhli z pelechu,
hopsali po polích, po mechu.
Potom se dívali s úžasem,
jak děti hopsají pod lesem.
Děti jim prstíčky podaly,
zajíčci s dětmi tam skákali.

OBJEVUJEME ČESKO BEROUN

V Berouně je mnoho míst, kam se vydat. Já jsem si vybrala medvědárium, okolí Berouna a kostel sv. Jana pod Svatou horou.



Medvědárium: Kousek od náměstí, na kopci, je rozhledna a pod ní žijí tři medvídci. Jmenují se *Matěj, Kuba a Vojta*. Pokud vám tato jména něco říkají, tak se nemýlíte. Doopravdy jsou to ti medvídci, kteří vystupovali ve večerníčku. Je to nádherná procházka, a když byste vyšli ještě na tu rozhlednu, tak uvidíte skoro celý Beroun. Ale něco jim musím vytknout, a to jsou dvě věci - první je, že se za rozhlednu platí, a druhá, že tam bylo málo laviček, na které byste si mohli sednout. Ale mají

tam dobré občerstvení. Kdybyste tam jeli, tak si dejte na 100% palačinky!

Okolí Berouna: Okolím Berouna myslím ty nádherné cyklostezky kolem řeky Berounky. Jela jsem dvě trasy a mám z toho spoustu zážitků. Pro ty, co nechtějí jezdit na kole, je tam hezké hřiště na fotbal nebo trasy pro inline brusle. Vyšlapala jsem na kopec, podívejte se, jaký tam byl výhled na krajinu.

Kostel sv. Jana pod Svatou horou: Jela jsem tam na kole se svou skupinou a dali jsme si rozchod. Místo abychom odpočívali, tak jsme se vydali na horu ke kříži.





Cesta byla hodně do kopce, což je snad na fotce vidět.

Markéta

VYSNĚNÁ DOVOLENÁ

1.C Poláčková – Řecko

1.A Vavříková – Itálie

3.B Kotrlová – Anglie

4.A Vaničková – Hawaj

4.B Krobučková – Afrika

4.C Vicencová - Egypt

5.B Nimmerrichterová – Rio

5.B Nevím – Rusko

5.C Sidorová – Kuba

5.C Baumová – Španělsko

6.C Jandová – Španělsko

p.uč.Chrastinová - Bora Bora (ostrov),
Sev.pól, Peru

p.vych.Gabrielová – Maledivy

p.vych.Ačanová – Norsko

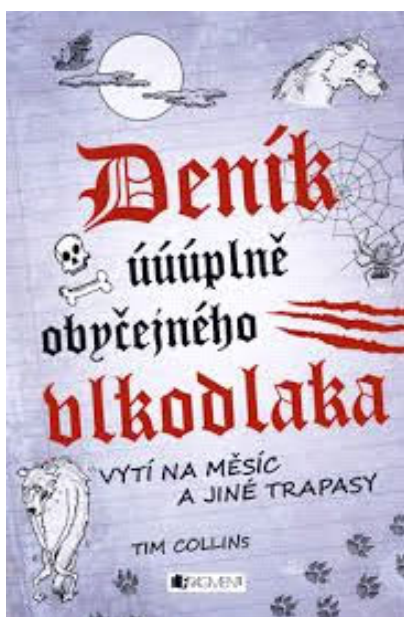
p.vych.Vénosová - Švýcarsko

Andrejka

DOPORUČUJEME

Deník úúúplně obyčejného vlkodlaka

Tim Collins



Půjčila jsem si tuto knihu v městské knihovně Šumperk a líbila se mi už podle názvu. Začala jsem ji číst, bavila mě tak, že jsem byla hned po třech dnech nastraně 102. Tato kniha je velmi vtipná a líbí se mi na ní hlavně to, že ji prožívá hrdina ve věku nás - teenagerů. Příběh se odehrává v městečku v Anglii a mladý Luke Thorpe se znenadání začne měnit ve vlkodlaka (Luke je školní prefekt). Je velice chytrý, chodí do šachového klubu a do debatního kroužku. Ve vlkodlaka se změní poté, co ho na ulici kousne pes. Druhý den ve škole poprvé zjistí, že se v hodinách mění ve vlkodlaka, začnou mu po těle růst chlupy a ruce se mu budou měnit v tlapy. Jeden den ráno se rozhodne, že si půjde zaběhat do lesa potká tam při běhu chlapce o trochu staršího než on a běžel trasu na opačnou stranu než Luke. Pak se Lukovi stane taková nehoda, zvětší se mu nohy v tlapy a díky proměně si zničí boty. Zbytek se můžete dozvědět z knihy „Deník úúúplně obyčejného vlkodlaka“.

Doufám, že jsem vás díky tomuto úryvku navnadila k přečtení této knihy.

Berča



MĚNÁMKY

Mramorová bublanina

Ingredience: 30 dkg polohrubé mouky + 2 lžice špaldové mouky (nemusí být)
20 dkg jemného cukru krystalu
10 lžic oleje
10 lžic teplé vody
4 větší vejce
prášek do pečiva
1 polévková lžice kakaa
kompotované broskve (nebo jiné ovoce)



Postup:

1. Ve šlehači šleháme vejce + cukr (dohusta), snížíme otáčky a přikapeme olej, dále střídáme mouku s práškem do pečiva a teplou vodu.
2. 2/3 těsta vylijeme do vymazaného vyššího plechu a do 1/3 těsta rozmícháme kakao a nalijeme na světlou hmotu.
3. Krouživým pohybem vidličkou vytvoříme mramorovou kresbu.
4. Nakonec přidáme nakrájené broskve (nebo jiné ovoce).
5. Pečeme asi 25 min na 175°C.

Dobrou chuť ;-)



zapsala a nafotila Kačka



SPORT

Orientační běh

krajské finále (vybíráme nejlepší výsledky jednotlivců):

DII – 3.T.Tesařová, 5. V.Hegedušová
DIII – 3. A.Pšenčíková, 5. K.Šinclová
DIV – 4. A.Pukyšová, 5. E.Kopecká

HIII – 4. V.Šafář
HIV- 2. P.Kašpar, 4. M.Matoušek, 5. O.Šrámek

kategorie DH 2.stupně ZŠ – 2.místo kategorie DH 4.-5.tř. - 2.místo
postup do republikového finále – Turnov – 11.6.

Fotbal

McDonald's Cup – okresní kolo – 1.místo, krajské kolo – 2.místo

F.Podhorný (3.A), M.Baum, D.Saňák, J.Stropek (všichni 3.B), R.Karkoška, J.Klimeš, D.Jílek,
P.Dostál, Š.Valenta (všichni 3.C), V.Klimek, P.Vogel (oba 2.B)

Volejbal

okresní kolo: hoši - 8.-9.tř. „A“ (Rozsival, Diviš, Mondek, Zbela, Hobl, Šimek, Vojáček) - 2.místo,
„B“ (Hanák, Šváb, Smolka, Jeřábek, Fryč, Hanák, Kobza) - 5.místo

V posledních týdnech jsme zaznamenali mimořádný úkaz. Hned několik našich bývalých žáků dosáhlo na sportovním poli nebývalých úspěchů. Rádi vám je připomínáme.

Vojta Král – stal se mistrem ČR v orientačním běhu (sprint) a vicemistrem světa ve štafetě

Alex Remeš – vicemistr světa v ledním hokeji – hráči do 18 let

Vladimír Štěpán – nositel Ceny města Šumperka v kategorii sport – člen zlatého družstva střelců na MS v Peru

Možná se pro vás následující rozhovor stane inspirací a také důkazem, že člověk si může splnit své sny, pokud opravdu chce a je ochoten pro to něco udělat.

FRANTIŠEK MÍČEK

narozen 24.1.1971, bydliště Praha
běžec dlouhých tratí, rychlobruslař
na inline bruslích

absolvoval jako první a zatím jediný Čech
World Maraton Majors, která se skládá z šesti
maratonů – New York, Chicago, Boston,
Berlín, Londýn, Tokio

osobní rekord v maratonu: 2:58 hodin



otázka 1: Jak tě napadlo, že zkusíš běhat maratony?

Hmmm ... a víš, že už si to ani nepamatuju? Poprvé mě to snad napadlo někdy v roce 1995,



když se konal první ročník Pražského maratonu. Přihlásil jsem se, vyzvedl si startovní číslo a - neběžel jsem. V té době jsem totiž hrál ještě aktivně fotbal a ten dostal přednost. Druhý pokus přišel v roce 2004, když jsem svůj první maraton v životě dokončil v čase 4:40. Čas to byl příšerný a já navíc nemohl asi měsíc chodit. Postupem času jsem se však dopracoval k celkovému počtu 33 maratonů a nejlepšímu času 2:58 (Paříž, 2013). Nevěřil bych, že je možné zlepšit se o téměř dvě hodiny, ale dnes již vím, že pevná vůle a pravidelný trénink jsou základem všeho úspěchu. A proč jsem se vlastně rozhodl běhat právě maraton? Maraton je nejdelší běh (pominu-li různé ultra závody), královská disciplína a velká výzva. Výzvou pro mě stále zůstává a to je ten důvod, proč jsem mu již 10 let věrný.



otázka 2: A že oběhneš maratonskou světovou tour?

Tak to přišlo postupně. Jako první jsem si zaběhl Berlínský maraton (2010), ale to jsem ještě o žádném seriálu World Marathon Majors nevěděl. Rok na to jsem si zaběhl v Praze limit pro New York maraton (2011) a zároveň v Linci pak limit na Boston (2012). Já, který ještě několik let předtím byl rád, že maraton vůbec uběhne! Tím jsem měl za sebou úspěšně tři maratony. A když jsem měl štěstí i při registraci do Londýna (2013), už to bylo jasné: sérii musím dokončit. Věděl jsem totiž, že bych se stal prvním Čechem, kterému by se to podařilo. Přihláška do Chicaga (2013) tedy na sebe nedala dlouho čekat. Bohužel mezitím se seriál rozrostl o maraton v Tokiu, kam jsem se okamžitě přihlásil a doufal, že bych mohl uspět v loterii - počet zájemců je totiž tak velký, že pořadatelé musí přihlášené losovat (to v současné chvíli už platí pro všechny jmenované maratony). Měl jsem štěstí, a tak jsem v letošním roce 2014 mohl jako první Čech zkompletovat celou sérii.

otázka 3: Který z maratonů světové tour se ti nejvíc líbil a který tě naopak zklamal?

Co se týče zklamání, tak v tom tě asi zklamou: nezklamal mě žádný! Každý má svoji neopakovatelnou atmosféru a každý sledují milióny lidí, ať již přímo na trati nebo u televizních obrazovek. I když spousta lidí říká, že nemá ráda masové akce a raději se proběhne v klidu někde v lese, účast na podobném závodě je zážitek na celý život. A ten, co se mi líbil nejvíc? Je to velmi těžké, ale asi bych řekl, že všechny ty maratony na území USA mají ještě něco navíc - maratonek žije prostě celé město. A ten úplně nejlepší? Tak to je maraton všech maratonů, největší maraton na světě, New York maraton. Pocit, když vbíháš na posledních několik kilometrů na Manhattan zaplněný snad miliónem diváků, se snad ani nedá slovy popsát ...

otázka 4: Co je podle tebe na maratonu nejtěžší?

Pokud pominu samotné rozhodování, zdali se na maraton vůbec přihlásit, pak úplně nejtěžší je doběhnout v předem stanoveném čase. Nejlépe tak, aby byl člověk "použitelný" i po závodě. Maratonský závod je totiž velmi specifický už jen tím, že se jen těžko dá běžet tréninkově - stojí totiž příliš mnoho sil. Běžci na krátké či středně dlouhé tratě to mají jednoduché, oni již z tréninku vědí, jak jsou schopni závod zaběhnout. I těch 5 nebo 10 km se dá v tréninku zaběhnout na čas, ale maraton, to je něco jiného. Takže pokud se na něj běžec postaví poprvé v životě, tak ani netuší, jak to vlastně celé dopadne. Opravdový závod totiž začíná až někde okolo 30. kilometru a teprve tam se uvidí, jak na tom kdo je. Ta zeď, která tam najednou vyroste ze země, může být pro někoho až příliš vysoká.



otázka 5: Jaké to je dělat maratonského vodiče?

Je to úžasný zážitek! Konečně mě připadalo to moje běhání alespoň trochu smysluplné. Jako vodič však musíš být disciplinovaný běžec, který běží jako stroj na předem stanovený čas. Naštěstí každý vodič má určitou rezervu mezi svým nejlepším výkonem a vodičským časem (v případě maratonu by tam měla být alespoň půlhodinová rezerva), takže si může závod konečně užít, což by se mu jinak jen těžko stalo. Mně osobně se hlavně líbil kontakt s lidmi okolo nás - snažili jsme se je povzbuzovat, motivovat, informovat a v neposlední řadě jim i dodávat tolik potřebnou energii. Odměnou nám pak byla slova díky či uznání za dobře odvedenou práci.

otázka 6: Co bys poradil těm, kteří by chtěli začít běhat dlouhé tratě?

Především začít pozvolna. Tělo si musí nejprve zvyknout na dávky kilometrů, které jsou klíčem pro zvládnutí závodu, jako je maraton. Běh nemusí být zpočátku rychlý, ba naopak. Důležité je, aby se běžec cítil dobře a během se bavil. Je velmi jednoduché „odrovnat“ se hned na prvním tréninku, ale kdo by se pak těšil na ten další? Běh je fajn, ale většina těch, kteří s ním začínají, se odrovná právě tou rychlostí. Zpočátku bych doporučoval maximálně tak 5 km, řekněme 3x týdně, vzdálenosti bych postupně prodlužoval, ale ne více než o 10% za týden. Během nějakých 2-3 měsíců pak každý získá základní běžeckou vytrvalost, od které se potom může odrazit k dalšímu tréninku.

A kdo uhádne kolik běžeckých bot jsem od roku 2004 spotřeboval, ten ode mě třeba dostane nějaký ten suvenýr z cest.

ptala se Nika



SOUTĚŽ

Výherkyněmi soutěže v minulém čísle byly Klára Šalamounová (4.A) a Bára Švédová (3.C). Správná odpověď na soutěžní otázku: trenérem Ondřeje Banka je jeho bratr Tomáš.



I dnes si můžete zasoutěžit, ale vzhledem k tomu, že nás čekají prázdniny, nabízíme tentokrát za správnou tajenku věcné ceny. **Řešení** s uvedením svého jména a třídy odevzdávejte jako vždy redaktorům Alfonze nebo p.uč.M.Fišerové – **do 20.6.!**

OSMISMĚRKA

**POZOR!!! JSOU TAM NĚKTERÁ SLOVA DVAKRÁT A VYJDE TAJENKA.
POLÍČEK, KDE JE ČÍSLO 5, SI NEVŠÍMEJTE !!!**

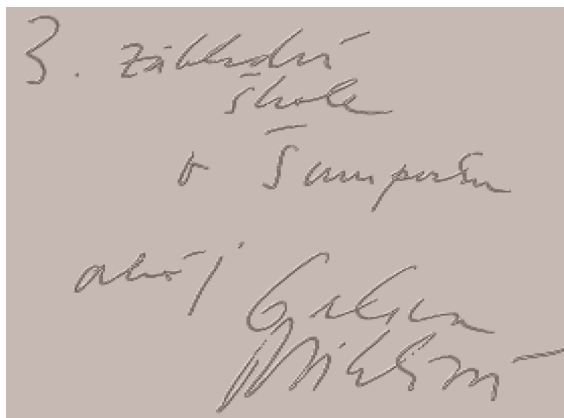
B	A	Z	É	N	A	N	U	K	O	L	O	B	E	Ž	K	A	5	E	M
A	L	T	T	N	Á	O	L	E	L	Á	S	K	A	E	Ě	5	C	5	A
L	I	O	N	Ě	L	S	I	J	E	Ž	E	K	V	L	5	U	E	N	R
Ó	U	K	O	H	E	Á	T	O	J	Í	I	Š	Ě	V	R	Á	T	Í	M
N	H	A	H	A	J	L	A	R	5	L	5	R	K	A	O	É	5	5	E
E	O	P	A	N	N	A	R	T	O	A	5	5	A	5	L	5	5	5	L
K	K	O	V	Š	O	S	A	S	V	J	E	D	5	F	K	5	Í	5	Á
O	O	Z	I	A	L	Y	S	Á	O	5	E	I	5	5	A	A	H	U	D
N	P	D	C	M	5	T	M	N	C	M	V	E	5	5	5	5	E	5	A
E	Y	N	E	A	5	Ý	5	5	E	K	Ž	Š	A	N	C	E	5	5	L
V	T	Í	V	N	J	E	L	I	T	O	E	V	A	V	A	T	A	R	O
Í	N	5	A	S	E	S	I	B	I	S	N	E	M	O	C	N	I	C	E
Ň	Í	S	D	E	Ř	P	L	O	L	E	K	J	5	E	5	5	5	A	I
O	K	N	O	N	Á	5	I	D	Ž	V	Ý	K	A	T	A	5	N	A	S
P	5	O	B	O	B	R	E	R	C	5	H	5	5	D	5	I	Á	I	A
D	O	K	T	O	R	O	R	5	O	5	A	5	Á	5	V	5	5	5	C
E	V	Y	K	Z	E	O	B	C	M	P	D	M	5	O	P	T	I	K	A
N	K	O	L	O	T	5	E	R	E	5	R	A	K	A	E	N	5	5	5
Í	O	L	S	K	B	Ž	S	O	N	A	B	A	K	Á	5	5	5	5	5
Č	K	O	I	A	O	5	O	Z	5	I	R	I	O	L	A	B	E	R	5
E	O	V	Ý	R	B	5	N	I	S	A	L	5	S	N	A	D	5	O	J
K	S	O	O	5	R	N	D	I	5	5	5	5	A	5	N	5	K	Z	A
Ú	O	S	T	R	O	V	A	N	A	M	A	T	T	A	T	Í	N	E	K
L	O	A	U	T	O	M	E	CH	A	N	I	K	K	5	O	5	O	R	O
N	A	P	U	M	P	O	V	A	N	Ý	5	Y	A	K	Ý	D	T	T	5

Vyškrtávejte tato slova:



BAZÉN	NANUK	ALOE	VÝR (SOVA)
ŽIRAFÁ	NAPUMPOVANÝ	LOLEK	VRÁTÍM
AUTOMECHANIK	MAT	KOKOS	NOSÁL
LICHOKOPYTNÍK	KOLOBĚŽKA	SYTÝ	DUHA
NOHAVICE	KYTKY	KOS	ULITA
FLÉTNÁ	ŽELVA	HAD	TREZOR
DENÍČEK	NĚHA	BOBR	RAK
OKNO	DÝKA	NIL	LÁSKA
BALÓNEK	OLEJ	ŠANCE	LYSÁ
RUCE	PANNA	LILIE	BOD
ÚL	JAKO	VĚK	KOLO
LION	MARMELÁDA	OKO	OLOVO
ALT	VIKTOR	IBIS	DIE
OCET	ŠVEJK	NEMOC	ARA
KOSATKA	ARMÁDA	LEJNO	POZDNÍ
HAHA	DOKTOR	LABE	JEŽEK
2x NÁSTROJE	ŽVÝKAT	OPTIKA	VOSA
KONEV	EVA	LAK	SONDA
KABANOS	BOBR	NISA	PŘEDSÍŇ
KOV	AUTO	ASIE	JEŘÁB
EVŽEN	OVOCE	KNOT	TATÍNEK
VÍNO	RAKOVINA	DÝKA	OKAP
ŽÍLA	OSTROV	ROLKA	NOSOROŽEC
JELITO	AVATAR	NEMOCNICE	JED
NOKY	ŠAMAN	VANA	VOSA
NIC			

připravila Markéta a Andrejka



**Do what you love,
love what you do.**

**Dělej, co miluješ,
miluj, co děláš.**

ALFONZ léto 2014

redakce: Andrea Ficková, Markéta Hatalová, Štěpánka Nevrková, Berenika Šimková, Miša Vogelová (všichni 5.B), Nikol Jandová, Demi Plíhalová, Kristýna Václavíková (všechny 6.C), Kačka Zajícová, Zdenča Kašparová (obě 8.C), p.uč.Martina Fišerová
technická pomoc: p.uč.Daniel Krhánek

fotografie (není-li uvedeno jinak) z archivu autorů nebo školy, nikdo proti focení neprotestoval :-)

uzávěrka 4. čísla ALFONZe 2013/14 – 6. 6. 2014