



ALFONZ

ZŠ 8.května 63,787 01 Šumperk

zima 2013

5 Kč

Výtěžek z prodeje bude použit na nákup knížek do školní knihovny.

**Vybojovali jsme 2.místo
v republikovém finále
soutěže školních časopisů ZŠ
v kategorii GRAFIKA !!!**



OBSAH:

- 2-3: **Bylo – Nebylo – novinky ze školy**
- 3-4: **Brno – školní časopis roku 2012**
- 4-5: **Představujeme p.uč. J.Plovou**
- 5: **Jak jsme volili prezidenta**
- 5-6: **Melodram s Ondrou**
- 6: **Představujeme 5.C**
- 7-8: **Vtipy a perličky**
- 8: **Jak to vidíme my–Kamilin postřeh**
- 9: **Co (ne)máte rádi na prarodičích?**
- 10: **Pozdrav z Haiti**
- 11-12: **S L.Suchanovou o Miss aerobic**
- 12-14: **Sport - Alfonz Cup; aikido**
- 16-17: **Jak je neznáte (fotosoutěž)**
- 18-20: **Fotocomics**

BYLO-NEBYLO



❄ V prosinci proběhlo ve škole: tradiční Mikulášování a později vánoční program s besídkami, zpíváním koled na schodech a Alfonz Cupem (viz Sport); přednášky Policie ČR pro žáky 2.-4.tříd; informace z oblasti finanční gramotnosti mohli získat deváťáci.

❄ Žáci 8. a 9.tříd si na šumperském gymnáziu prohlédli výstavu o holocaustu Zmizelí sousedé.

❄ 21. - 22.1. - Tonda Obal na cestách – v rámci tohoto programu se žáci 1.-6.tříd učí, jak správně třídit odpad.

❄ Žáci osmých ročníků soutěžili v tvorbě prezentací na téma, jak se má zachovat svědek dopravní nehody. Soutěž vyhlásila VOŠ a SŠ Automobilní Zábřeh. Do finále se dostal Ondřej Šrámek z 8.A (viz foto). Nakonec jeho práci vyhodnotila porota složená z pracovníků oddělení prevence dopravní policie jako nejlepší.

❄ Bobřík informatiky: kategorie **Benjamin** (6. a 7. ročník): 1. Bartoňová Klára (6.A - s plným počtem bodů skončila i na 1. místě národního kola), 2. Heverová Markéta (6.A), 3. Baslar Jan (7.B); kategorie **Kadet** (8. a 9. ročník): 1.Šimová Michaela (9.C), 2. Kašparová Kristýna (9.A), 3. Bedáň Petr (9.B), Pospíšil Ivo (9.A), Strnad Tom (9.B)

❄ V regionálním kole soutěže Mladý Demosthenes zvítězil Ondra Havlíček (8.A) a postupuje do dalšího kola. V okresním kole olympiády v JČ obsadil 4.místo. O jeho dalším úspěchu víz níže.

❄ Matematická olympiáda – okresní kolo: 1.- 2. P.Součková , 3. J.Táborský (oba 5.A), 6.-9. A.Chrastinová, K.Hegerová (obě 5.B)



❄ Dějepisná olympiáda – okresní kolo: 7. O.Havlíček (8.A), 8. Annette Pohl (9.B), 11. M.Šimová (9.C)

❄ Ve školním kole konverzační soutěže v AJ uspěli: v kategorii 7.tříd – 1. A.Wohrab (7.A), 2. K.Zajícová, 3. M.Šváb (oba 7.C); v kategorii 8. a 9.tříd – 1. M.Šimová (9.A), 2. T.Strnad, 3. J.Kamler (oba 9.B). Žáci z 1.místa postupují do okresního kola.

❄ Testy Kalibro absolvovali žáci 9. a 5.tříd.

❄ 29. ledna 2013 se vybraní žáci naší školy - Ferdinand Dvořák, Tom Strnad, Lumír Kratochvíl (všichni 9.B), Jakub Hatoň (8.A), Linda Bartuňková a Anna Zajíčková (obě 8.C) zúčastnili soutěže "SEARCH IT!". Soutěž pořádala Vyšší odborná a střední průmyslová škola v Šumperku. Utkali se zde žáci z 8. a 9. ročníků ze Šumperka i dalších měst a obcí. Cílem soutěže bylo v co nejrychlejší čas vyhledat na internetu odpovědi k otázkám zadaným v angličtině. Nejúspěšnějším reprezentantem naší školy se stal Ferdinand Dvořák, který v kategorii 9. tříd zvítězil s plným počtem bodů. Dalším úspěšným soutěžícím byl Jakub Hatoň, jenž obsadil v kategorii 8. tříd 2. místo.

❄ Na konci ledna proběhl lyžařský výcvik sedmáků na Dolní Moravě (podrobněji viz níže).

❄ Před předáním pololetního vysvědčení jsme zhlédli filmy: Kozí příběh se syrem (1.stupeň) a Hugo a jeho velký objev (2.stupeň). 6.2. navštívili žáci 6.-9.ročníku představení Strašidlo cantervillské v šumperském divadle.

❄ 2.2. se tamtéž konal školní ples.

❄ Ve dnech 7.- 8.2. se na naši školu zapsalo do budoucích 1.tříd 74 žáků.

❄ Zlatého slavíka v kategorii Objev roku si na sklonku roku 2012 odnesli členové šumperské kapely Koblížci, jejíž jádro tvoří bývalí žáci Hlucháku Filip Vlček a Robin Poch.



❄ Děkujeme 4.ZŠ za sběr víček pro Lucinku.

Aktualizované informace o dění ve škole získáte na www.hluchak.cz.



JEN TAK MEZI NÁMI...

Letošní přímá volba prezidenta ukázala, jak důležité je vzdělání. Jak je prospěšné umět číst, rozumět projevu psanému i mluvenému, dokázat nejen vyhledávat, ale i vyhodnocovat informace.

Jen vzdělaný, sebevědomý a zodpovědný člověk je nesnadno manipulovatelný volič, který rozliší pravdu a lež, realitu a volební sliby. Strach z čehokoli cizího, naočkovaný davu, je spíš dokladem stále ještě nízkého sebevědomí národa. To může změnit právě vaše generace. Ovšem bez práce to bohužel nepůjde, tak co s tím uděláte ? Spousta z vás bude za pět let volit nového prezidenta

Nezbývá než si udržet naději (o které jsem tu psala před rokem po smrti V.Havla).

M.F.

**Lhostejnost k druhým
a lhostejnost k osudu celku
je přesně tím,
co otevírá dveře zlu.**

Václav Havel

ALFONZ OPĚT ZABODOVAL

*Kačka, Kája a Mára
(poznámky M.F.)*

Náš časopis se v roce 2012 opět přihlásil do celorepublikové soutěže „**Školní časopis roku**“. Už v předcházejícím roce jsme měli velký úspěch, protože jsme získali vítězství



v kategorii Obsah roku. I tentokrát jsme doufali, že zabodujeme. A povedlo se. V prosinci byli tři tvůrci Alfonze pozváni do celostátního finále v Brně.



jsme na místě !

Akce začínala už ráno, a tak jsme si museli přivstat. Vlak nám jel v 6.13. Nedočkává Kája čekala na nádraží o 30 minut dřív. :-) Cesta utíkala celkem rychle, bylo o čem povídat a na co se těšit. (*Zaujal nás obsah Márova „batůžku“: superpouzdro, maxipití, verneovka Patnáctiletý kapitán, sešit, do kterého kreslí hospodskou kapelu ...*) Pan průvodčí nás chtěl vyfotit.

V Brně jsme nasedli na tramvaj, která nás přivezla téměř na místo. I během této krátké cesty se dalo leccos zažít: trochu jsme se pobavili na otočném podlahovém kruhu v tramvaji, na jakési zahradě jsme zahlédli králíčka Deniska (to jméno měl napsáno na své boudě), kterému vůbec nevadil sníh. Ještě fotografie před školou a pak nás naše p.uč. Fišerová rozdělila do různých „workshopů“. (*Z původní nabídky nezůstalo nic, museli jsme improvizovat.*) Mára měl za úkol představit náš časopis, Kačka s Kájou si poslechly povídání o Africe a paní učitelka Fišerová zůstala s kolegy z jiných škol. Bylo o nás opravdu dobře postaráno – v jídelně jsme si dali velkou, chutnou bagetu a minerálku. (*Trochu nás tentokrát „vypekli“ - bagetu a pitičko jsme nedostali hned v šatně, ale až po programu; nebýt domácích zásob, asi bychom lekli.*)

A pak to přišlo. Od 12.30 se začaly

vyhlašovat výsledky jednotlivých kategorií. S napětím jsme čekali, jak to dopadne. Jenže tam, kde jsme si mysleli, že uspějeme, vyhráli jiní. No co, aspoň jsme se zúčastnili... Poté ale přišla na řadu kategorie Grafika roku a my jsme uslyšeli: **„Druhé místo získává šumperský Alfonz!“** S úžasem jsme se na sebe podívali a šli si pro diplom. Tak se to přece podařilo.

Sladkou tečkou za naší brněnskou návštěvou byla zmrzlina v nákupním centru Vaňkovka a potom už jsme spěchali na nádraží. Do Šumperka jsme přijeli večer, trošku unavení, ale moc spokojení a plní chuti do další redaktorské práce.



čekáme na výsledky

PŘEDSTAVUJEME

Rozhovor s p.uč. Janou Plosovou

Paní učitelka nastoupila od pololetí především na chemii za p.uč.Kopeckou, která odešla na mateřskou dovolenou.

Odkud pocházíte?

Ze Šumperka.

Kde jste předtím učila?

Na „Pětce“.

Jak se Vám líbí na Hlucháku?

Vzhledem k tomu, že je to moje „rodná“ škola, tak líbí.

Proč jste si vybrala právě naši školu?

Protože jste mě zde právě potřebovali. (*smích*)

Cím jste chtěla být, když jste byla malá?

Paní učitelkou.



Jaké máte záliby?

Baví mě sport, četba, křížovky.

Sportujete? Který sport máte nejraději?

Ráda lyžuju (běžky, sjezdovky), bruslím, plavu.

Ráda hraji kuželky.

Vaše nejoblíbenější knížka?

Saturnin.

Který film máte nejraději?

Slavíci v kleci.

Vaše oblíbené jídlo?

Všechno.

Máte doma nějaké zvíře, domácího mazlíčka?

Teď už ne, ale 11 let jsem měla králíka.

Jaké přání byste chtěla splnit od zlaté rybky?

Chtěla bych hlavně zdraví.

Váš nejoblíbenější prvek v PSP* ?

Kyslík.

*Periodická soustava prvků.

zpovídal Ondra H.; foto – soukromé J.P.



ANKETA

Jak jsme volili prezidenta na Hlucháku

Oslovili jsme žáky naší školy ještě před 1.kolem prezidentských voleb a požádali je, aby se (navzdory věku) stali voliči nového prezidenta. Náš vzorek – 120 žáků - volil takto (1.hlas je z 1.stupně, 2. za 2.stupeň):

1. K.Schwarzenberg (6+28 = 34 hlasů)
2. M.Zeman (20+8 = 28 hlasů)
3. V.Franz (4+21 = 25 hlasů)
4. T.Fischerová (15 hlasů)
5. J.Bobošiková (7 hlasů)
6. J.Fischer (6 hlasů)
7. Z.Roithová (4 hlasy)
8. P.Sobotka (1 hlas)
9. J.Dienstbier (0 hlasů)

zapsali Demi, Kika, Mára

V MF Dnes – Olomoucký kraj, 31.1. napsali:

ŠUMPERK

Starosta ocenil mladé sportovce a umělce

Šumperský starosta Zdeněk Brož poděkoval za reprezentaci města mladým sportovcům a nadějným umělcům. Ocenil šumperský tým sedmi juniorských tenistů, který loni postoupil z první ligy do extra-ligy, a také úspěšné žáky místní základní umělecké školy – klavíristku Evu Maturovou a Ondřeje Havlíčka, který se prosazuje jako recitátor a dramatický umělec. (rř)

MELODRAM

Rozhovor s Ondřejem Havlíčkem

vedl Mára

Jak ses dostal k této soutěži?

Byla to spíše náhoda, že jsem se k tomu dostal. ZUŠ v Šumperku pořádala v letošním roce již druhý ročník soutěže v koncertním melodramu, a jelikož neměli nikoho, kdo by mohl recitovat, doporučila jim moje paní učitelka z houslí mě.

Jak bys vysvětlil slovo melodram ?

Melodram je skladba, ve které je namísto zpěvu



použitá recitace za doprovodu hudby.

Co jsi přednášel ?

Měl jsem dva texty, jeden se jmenoval Biograf a ten druhý Pár bot.

Kde se soutěž odehrávala?

V Šumperku.

A jak jsi dopadl?

Stal jsem se mistrem České republiky ještě s nějakou dívenkou :-)

DOPORUČUJEME

nové internetové stránky pro děti :

www.radiojunior.cz

(v části webík najdete hry a hříčky)

PŘEDSTAVUJEME TŘÍDU

5.C

třídní učitelka: Irena Rutarová

Nejvyšší: Kristýna Minářová, Mirek Morong

Nejmenší: Nikol Jandová, Michael Hulík

Nejstarší: Emil Dunka

Nejmladší: Demi Plíhalová

Nejdelší vlasy: Nikola Saňáková

Nejkratší vlasy: Jindra Brož

Nejvtipnější: Mirek Morong

Největší počítačový maniak: Michael Hulík

Nejchytřejší: Aneta Šubrtová,

Kryštof Maixner

Největší čtenář: Jindra Brož



sepsaly Demi a Kika



ZE ŠKOLNÍHO HRNCE S VTIPNOU KAŠÍ

☺ Víte, jak se dá poznat opravdová přírodní blondýnka již ve škole? - Když učitelka smaže tabuli, ona vygumuje sešit ...

☺ Pan učitel vysvětluje žákům: „Tak děti, co se stane, když se zvířátku narodí miminko? No přece, kráva se okraví, kočka se okotí... Co bys řekla třeba ty, Maruško?“ - Holčička povídá: „Slepička se oslepičí.“ - „Výborně!“ pochválí ji kantor. Přihlásí se Pepíček a říká: „Prosím, a žralok se ožral!“

☺ Při vyučování se profesorka ptá studentek: „Jak se jmenuje ta síla, která drží celé naše nitro a činí nás lepšími?“ Maruška se přihlásí a povídá: „Vy určitě myslíte podprsenku.“

☺ Starý lord přijde večer domů, sluha mu pomáhá z kabátu a přitom polohlasem říká: „Tak co, ty starej papriko, zase jsi byl v baru nasávat a koukat po hezkejch holkách?“ - Lord odpoví: „Nikoli, Jamesi, dneska jsem si byl koupit naslouchátka.“

☺ Víte, kdy kuře pípne naposled?
V supermarketu na pokladně !

☺ V 5.C : Kde je dnes tvůj bratr, Dane ?“ - „On je u doktora, má problém s prodlužkami.“ (= rozuměj s průduškami)

☺ Hádají se: Wikipedia: „Já vím všechno !“ - Google: „Já najdu všechno !“ - Facebook: „Já znám všechny !“ - Internet: „Beze mě jste všichni namydleni !“ - Elektřina: „Tak se uklidníme, jo ?!“

☺ Babička u televize: „Ti šmoulové ale vyrostli !“ - Vnuček: „Babi, to nejsou šmoulové, to je Avatar !“

☺ „Pane Bože, dnes jsme psali písemku ze země. Dej, ať je Madrid hlavním městem

Estonska !“

vybrala Zdenča

PERLIČKY:

VLASTIVĚDA:

Které země tvořily ČSR od r.1918 ?(nabídnuta začáteční písmena – Č,M,S,S,P R = Čechy, Morava, Slezsko, Slovensko, Podkarpatská Rus) – Maďarsko, Sovětský svaz, Slovensko a Slovakia, Sudety, Polsko a Rusko

Uved' jméno obce, kterou Němci vypálili, aby se pomstili za atentát na Heydricha. - Sudety, America, Československá republic

Jak se nazývá dohoda, která způsobila odtržení Sudet od ČSR ? - Diktát sobědského svazu (ponechán původní pravopis); Československá republika

Kdo nás osvobodil (uved' 2 státy)? - Slovensko, America, Praha, Morava

Jak se jmenoval 1.čsl.prezident ? - Václav 1. (No, spíš než legrace přichází trochu zděšení, ne?)

Vyjmenuj osobnosti z doby národního obrození: spisovatel J.Žižka, malíř A.Jirásek, hudební skladatelé Alois Jurásek a B.Němcová (kruci! A kde je naše národní hrdost ?!)

Napiš české nebo moravské město s výrazně německým osídlením: Uhersko, Polabí, Československá republika, Sudety !!!

DĚJEPIS:

Co se vyváželo z Číny? - šminky

Kdo vládl v Číně? - mladý král

Jméno náplavové řeky v Číně ? - Ťink-ťank (co nevím, to si vymyslím)

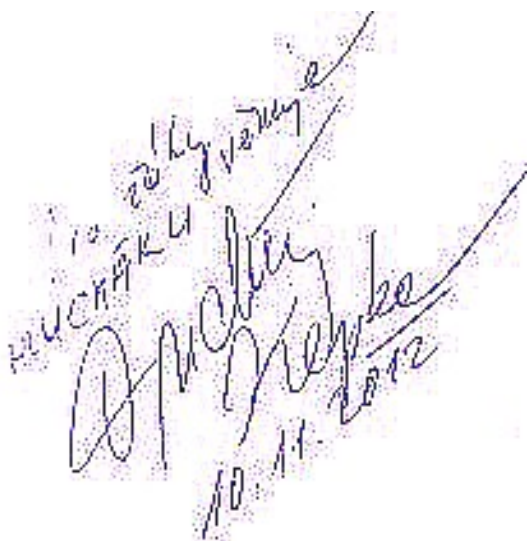
Co byly kasty? - velké nádoby, do kterých se ukládá Bořek (myslíš Stavitel?!)

Který brouk se pěstoval pro výrobu hedvábí ? - mourec borušový (skoro,je to bourec morušový)



- prezidentem 2.republiky byl Mácha (*a napsal Máj pod pseudonymem Mácha*)
- *Čím začala 2.svět.válka ? - „Rusáci to vzdali a mi sme zvítězili.“ (a Němci si našťestí ani neškrtli, že ?; původním pravopisem)*
- kvůli zhoršené zásobovací situaci za války byl zaveden ... jídelní lístek (*lístkový systém*)
- *Jmenuj 2 odbojové organizace, působící u nás za okupace: kolaboranti, OSN (co na to říct? znáte to o pojmu a průjmu ?)*
- *Vyjmenuj státy tzv.Velké trojky a jejich hlavní představitelé: Itálie (Stalin), Leningrad a Francie (Roosevelt) (těsně vedle, ach jo, proč si tolik žáků plete města a státy?)*
- *Co víš o heydrichiádě? - Německé vojsko udělalo atentát na Heydricha. (a Češi se jim za rohem směli)*

M.F. s příspěvím p.uč.Sembolové



Ondřej Kepka, známý jako dětský herec ze seriálu Arabela, dnes hlavně režisér, se nám zvěčnil při akci Město čte knihu.

JAK TO VIDÍME MY

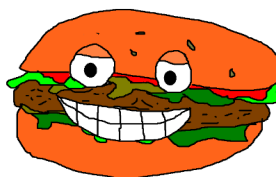
Kráčíte-li ve spěchu centrem našeho krásného města a váš žaludek vyhlásí pohotovost, přímo se nabízí možnost zažehnat ji za pochodu u okýnka s rychlým občerstvením.



Bohužel veškerý sortiment tvářící se jako maso většinou neviděl zvíře ani na obrázku. Jedině obsluha je obalena svalovinou a nejspíš se bude bránit, až se budete snažit si ukousnout. Takže vám ze svačinky zbude akorát rohlík s kečupem a podlouhlé hnědé cosi, nazývané párek. Prochodili jsme ulice křížem krážem a možná našli řešení problému, jak se stravovat rychle a efektivně venku na ulici.

LaMa v housce:

Na Slovanské ulici, blízko kina Svět, se většinou tlačí hordy lidí na autobusové zastávce, současně tím tvoří nádhernou ochranu proti větru strážníkům



občerstvení LaMa, krčícím se u jednoho kovového stolku bez židlí. Kdybyste v tomhle okénku sehnali opravdové maso, byl by to osmý div světa. LaMa nám ale poskytla jiné překvapení: **hermelín v housce s kečupem, zelím a cibulí za 28 Kč. První jídlo z podniků tohoto typu, které mi opravdu chutnalo.** Pak jsme ještě ochutnali pizzu za dvacku, ale jak se dalo čekat, jednalo se o půlku jedné z těch mražených supermarketových pizz střední velikosti.

Mezitím, co se paní z obsluhy pilně otáčela v miniaturní kuchyňce, jsme si přečetli zbytek nabídky. Prodávají tu spoustu nealkoholických i alkoholických nápojů, energy drinky, lízátko, žvýkacačky a kávu s sebou, mimo to i zajímavé hamburgerové kombinace, například hamburger se sýrem, se slaninou, s nivou, s hermelínem. Tradiční párek v rohlíku obohatili o porci zeleniny.

Pokud nechcete skonat rychlou smrtí na následky požití nekvalitní stravy podstrkované legálně na ulici nezletilým, je stánek u LaMy (dříve umístěný naproti Vile Doris) jednoduchým řešením. Pár dalších kroků prospěje, pár korun navíc neuškodí.

Kamila Baslarová, 8.B, ilustrace: Jan Baslar, 6.B



MĚNÁMKY

Upečte si podle receptu Kačky:
Margaretiny řezy



Je to babiččin recept, který byl tak nazván podle tetiny kamarádky Margarety z Anglie, jíž řezy velmi chutnaly.

Ingredience:

½ kg polohrubé mouky
30 dkg práškového cukru + 1 vanilkový cukr
3 vejce
1 hrníček (2 dcl) oleje
½ hrníčku vody
1 prášek do pečiva + ½ čajové lžičky sody
2 lžice kakaa
½ kg strouhaných jablek



Postup:
Všechny ingredience dobře zamíchat, péci na vymazaném a vysypaném hlubším

plechu.

Teplé polít **polevou:** 10 dkg Hery
12 dkg cukru
1 velká lžice kakaa
3 lžice rumu

Polevu mícháme ve vodní lázni.

Po zaschnutí krájíme na kostky, zdobíme šlehačkou.

text i foto: Kačka

ANKETA

Co (ne-)máte rádi na svých prarodičích?

Kačka a Mára

Natka, 4.C: „Sprdávají mě.“

Andrea, 4.C: „Nemám ráda, když babička kecá nesmysly.“

Adéla, 4.C: „Mám ráda, když mi dává prachy.“

Tomáš, 7.B: „Nic mi nevadí.“

Nikola, 5.C: „Vadí mi, že někdy jejich byt smrdí.“

Pavčina, 5.C: „Můžu být kdykoli na návštěvě.“

Janek, 7.B: „Mám rád, že mají vždy něco dobrého (jídlo).“ x „Moc nemám rád – hlavně na dědovi - jeho blbé vtipy.“

Petr, 7.C: „V bytě je smrad.“ x „Jsou hodní.“

Matěj, 7.A: „Nemám rád, když si babička myslí, že na ni křičím.“ x „Furt do mě něco cpe.“ (dortíky, sladkosti)

Saša, 7.A: „Babička z Ukrajiny za mnou málo jezdí.“

Patrik, 7.A: „Mám na nich rád všechno.“

Kuba, 4.C: „Furt mi dává jídlo.“

Nikča, 4.A: „Babička mě rozmazluje.“

Tomáš, 4.C: „Přijdu domů a pořád se mě ptá: Dáš si něco?“

Lad'a, 7.B: „Dobře vaří.“

Hanča, 6.A: „Nesnáším jejich sklerózu!“

Taky je vám z některých odpovědí trochu smutno? Kdybyste se chtěli do naší ankety zapojit, využijte schránku u šaten nebo mailovou adresu: rozhlashluchak@centrum.cz

**PŘEČETLI JSME
ZA VÁS**

Na konci r.2012 zveřejnila organizace ISFE průzkum týkající se počítačových her. Srovnání máme s těmito zeměmi: Dánsko, Norsko, Finsko, Švédsko, Nizozemsko, Francie, Velká Británie, Itálie, Belgie, Portugalsko, Rakousko, Německo, Španělsko, Švýcarsko a Polsko. **Více než polovina populace v Česku (56 %) hrála v posledních 12 měsících alespoň jednou**



počítačovou hru. Všeobecně se u nás hraje více než v Evropě, celoevropský průměr je 54 % u mužů (v ČR 64%), 43% u žen (v ČR 48%), frekvence hraní je čtvrtá nejvyšší – po Švédsku, Finsku a Francii.

V ČR hraje hry 49 % dětí, přičemž s polovinou z nich hrají rodiče. Pouze 18% rodičů pozoruje u svých dětí hrajících hry zvýšení agresivity. Můžete využít bezplatné služby JakouHru.cz. Napoví vám, pro jaký věk je hra vhodná, jaká obsahuje rizika, nebo naopak jaký skýtá dítěti rozvojový potenciál.

Více než polovina dětí ve věku 10-15 let a více než třetina ve věku 6-9 let hraje alespoň občas hry, které by se jim z hlediska věkového hodnocení vůbec neměly dostat do rukou.

ČR překvapuje vysokým podílem hráčů nad 44 let. Naprostým evropským šampionem je pak ČR v hraní on-line her, když jejich alespoň občasné hraní přiznalo 90% hráčů.

Vybráno z MF Dnes – Víkend, 26.-27.1.2013, s.36

POZDRAV Z HAITI

Milí přátelé (doslova milá kmotro),
jsem šťastný, že Vám píši. Děkuji za Váš

dopis. Jak se máte ? Posílám velké díky, že mohu chodit do školy. Chodím každý den. Za několik dní dokončím základní školu. Doufám, že se to podaří s dobrými výsledky. Nezapomenu se nikdy pomodlit za to, abyste vydrželi v podpoře mého vzdělávání. Zdravím, moji ochránci.

Dieuny



Tento dopis je důkazem, že naše pravidelná pomoc má smysl. Blíží se jarní sběr papíru, tak nezapomeňte – i vy můžete „našemu“ klukovi z Haiti přispět na lepší život.

Resulis Dieuny
le 05-6-12 cher maraine
c'est un honneur de vous écrire
de missive en vue de vous remercier
la maraine comment ça va, je me porte bien grâce à Dieu.
vais à l'école chaque jour et je vais terminer l'année scolaire en
quelque jours je pense que je vais réussir cette année avec une
bonne moyenne et je ne manque jamais de prier
pour vous afin de continuer avec moi juste pour
ne faire devenir quelqu'un dans l'avenir que Dieu protège.
Salutation cher maraine



LINDA SUCHANOVÁ zabodovala na MISS AEROBIC

Redakce ALFONZe vyzpovídala finalistku celostátní soutěže, naši bývalou žákyni a dceru p.uč.Suchanové. Mohli jste ji vidět na ČT4 v záznamu z finálového večera.

Gratulujeme k úspěšné účasti ve finále Miss aerobic.

1. Jak se ti líbil průběh soutěže ?

-Bylo pár věcí, na kterých by se mělo ještě zapracovat – např. organizace. Ale jinak se k nám všichni chovali, jak nejlépe mohli :)

2. Je něco, co se ti líbilo nejvíc a co tě naopak otravovalo ?

- Poznala jsem spoustu zajímavých lidí i míst. Byly i chvíle, kdy jsem se cítila jako nějaká hvězda :P Navíc s ostatními finalistkami jsme byly úžasná parta a staly se z nás skvělé kamarádky!

Nemůžu říct, že by mě něco otravovalo, ale měly jsme spoustu soustředění, na kterých jsme makaly od rána, třeba až do jedenácti do večera bez větších přestávek. A to často na podpatcích, takže to bylo hodně vyčerpávající. Také jsme dostaly od pana ing.Havlíčka (výživového poradce) stravovací plán. Musím se přiznat, že jsem nezvládla ho přesně dodržovat, ale i tak jsem se musela dost hlídat v jídle, což mně často přinášelo velká muka:D

3. Jak jsi spokojená se svou účastí ? Můžeš svůj úspěch nějak využít v budoucnu ?

-Byla to pro mě zkušenost, které nelituji. Kdybych se měla rozhodnout znova, určitě bych se soutěže opět zúčastnila. Už jen kvůli tomu, že jsem o tom tak trošku snila už od dětství:)

Trošku jsem i pronikla do světa, který jsem předtím neznala a který mi otevřel pár zajímavých možností. Automaticky jsme všechny finalistky v agentuře, která poskytuje různá focení, přehlídky apod.

(Těsně před uzávěrkou jsme se dozvěděli, že Linda už dostala první pracovní nabídku.)



s maminkou

4. Kromě hlasování na aerobic.cz jsi v hlavní soutěži vyhrála také konverzaci. Marek Mazanec



(hokejový brankář z Plzně) ti byl přidělen ? Trénovali jste rozhovor? Čím jste porotu tak okouzlili ? :-)

- Ano, Marka jsem si vylosovala. Rozhovor jsme prokonzultovali teprve den před natáčením. A jelikož Marek nestihl přijet na generálku kvůli



s Markem Mazancem

neplánovanému zápasu, zkusili jsme si ho těsně před samotnou disciplínou. Vyhráli jsme asi proto, že jsme oba působili přirozeně. Bylo to zřejmě tím, že jsme si rozuměli i mimo jeviště, jelikož byl skoro stejně starý :)

5. Co všechno se ti vybaví, když se řekne Hluchák ?

-Hezké bezstarostné vzpomínky na dětství. Konkrétně třeba Alfonz Cup :P

6. Co děláš ve volném čase, stíháš ještě něco kromě studia a aerobiku ?

-Moje studium našťastí není tak náročné, takže si najdu čas na vše, co mě baví. Nejraději se věnuji svému klukovi či přátelům. Také se snažím sportovat – baví mě skoro všechny druhy sportu. Co se týče aerobiku- tak tomu už se moc nevěnuji. Spíše tančím street dance, který zároveň učím. Jinak trávím dost času na brigádách, hlavně v Praze. Samozřejmě se ráda odreaguji nakupováním či relaxem u pc nebo tv :)

7. Co plánuješ do budoucna – profesně ? Myslíš, že z tebe bude paní učitelka ?

(Linda studuje učitelství pro 1.stupeň a angličtinu na UP v Olomouci)

- Jelikož mě mamka také přivedla ke studiu učitelství, tak si myslím, že mě tato profese nemine a určitě bych si ji chtěla vyzkoušet. Ale po dokončení vysoké školy bych chtěla ještě cestovat a najít si třeba nějakou zajímavou práci v zahraničí. Uvidíme, co mi život přichystá :)

Určitě bych chtěla poděkovat všem žákům i učitelům za jejich podporu v posílání hlasů, ke kterému byli donuceni ať už chtěně, či násilně :D, a vzkázat žákům, že pokud mají nějaký sen, ať si za ním tvrdě jdou! Protože když se chce, tak všechno jde! :)

M.F., foto – p.uč.Eva Suchanová

SPORT

ALFONZ CUP

Matěj Mondek, 7.C

Ve čtvrtek 20.12. a v pátek 21.12. se ve škole uskutečnil dívčí fotbalový turnaj – ALFONZ CUP. Ve čtvrtek hrály dívky 6.-7.tříd a v pátek 8.-9.tříd. Hned ve čtvrtek se skoro všichni spolužáci odebrali na tribunu s řehtačkami, bubny a plakáty. Jakmile byla utkání zahájena,



spolužáci začali hlasitě bubnovat, „řehtat“ a povzbuzovat svou třídu. Když kopaná skončila, šli jsme na oběd a domů. Hned druhý den se opakovalo totéž. Žáci fandili holkám, jak nejlépe to šlo. Po vyčerpávajícím a tvrdém souboji tříd následovalo vyhlášení a předání cen. Třídy, které obsadily 1.místo, se utkaly s učitelkami. Zápasy byly docela drsné. Jako první hrála s učitelkami 7.A a nakonec vyhrála. Naopak 9.B i přes velkou snahu učitelkám podlehla. Týmy pak předvedly i penaltový souboj. Určitě se to všem líbilo.

Poslední ročník dívčího fotbalového turnaje přinesl tyto **výsledky:**

6. a 7.třídy:	8. a 9.třídy:
1. 7.A	9.B
2. 6.A	9.C
3. 7.C	8.A
4. 7.B	9.A
5. 6.B	8.B
6. -	8.C

finále: učitelky x 7.A 0:1 (T.Zemanová)
penalty 2:0 (p.uč. Mazurková
a Rutarová)

učitelky x 9.B 2:0
penalty 2:1 (p.uč. Fišerová a
Franciřková/ V.řvábová)



vítězný tým 9.B

Nejúspěšnějšími střelkyněmi z řad žákyň byly Tereza Zemanová (7.A) se 7 góly a Vendula řvábová (9.C) se 4 góly.

Barvy týmu učitelek hájily: L.Dorňáková,

M.Fiřerová, J.Franciřková, H.Horáková,
L.Mazurková, R.Nevrklová, I.Rutarová,
E.Suchanová.

Na postu rozhodčích se střídali p.uč. Křivohlávek, I.Pospíšil, F.Klaban (oba 9.A) a P.Dostál (9.C).



vítězky ze 7.A s učitelkami

Florbal

krajské kolo

mladší žákyňe – družstvo ve složení:
T.Beneřová, V.Maděřová, M.Ničová,
H.řtěpánová, D.Čadilová, J.řvábová,
M.Vágnerová a K.Matuřková – **2.místo**

starší žákyňe – V.řvancárová, V.řvábová,
T.Křivohlávková, B.Klimeřová, A.Pukyřová,
N.Krobotová, K.Máchová, N.Řezníková -
1.místo

Aikido

Tonda Januřka (8.A)

Aikido je japonské bojové umění sebeobrany, které založil Morihei Ueshiba v první polovině 20.století. Aikido je založeno na stejném principu jako judo. Liří se od bojových umění jako karate, TAJ-ČI nebo kickbox. Aikido funguje na práci útočníka - to znamená, že když protivník neútočí, tak nám aikido nepomůže.

První znak v japonštině je v latině AI a má význam jako síla nebo energie. Znamená, že Aikido je založeno na energii, bez které nefunguje. Druhý znak KI znamená dům nebo prostor. Říká nám, že si máme hlídat svůj prostor zhruba na délku paže. Třetí znak DO



znamená cesta. Říká nám, že útočníka máme pustit tam, kam míří jeho útok. Tím se dostáváme k jedné ze základních zásad aikida - včasné zareagování a uhnutí ve správném směru. Na tom je založeno aikido.

V aikidu, stejně jako v judu, jsou základem pády, které se hodí i v běžném životě bez jakýchkoli vtipálků, kteří nás chtějí zbit. Pád dopředu zkleče a zestoje se jmenuje Maiukemi (majukemi), pád dozadu zkleče a zestoje se jmenuje Ushiroukemi (uširoukemi).

Základními kroky jsou Irimi, Tenkan a Kaiten. K těmto krokům lze přiřadit kroky, které se moc nepoužívají : Ushiroashitenčin (uširoašitenčin), Majashitenčin (majašitenčin) a Tenčin.

Dále je pak důležitá práce rukou (musíme si hlídat prostor). Když umíme základy jako kroky a práce rukou, můžeme se pustit do jednodušších technik jako Ikio Ura. Na trénincích se techniky (chvaty) učí staticky, takže jsou v běžném životě k ničemu (nikdo nebude čekat, až se nachystám), a proto se pokročilejší žáci učí techniky i v pohybu. Některé techniky, jako Kotegaiši, jsou poněkud více nebezpečné, protože staticky zacvičit nejdou.

Když už projdete řádným výcvikem, uvědomíte si, že techniky jdou mezi sebou kombinovat. Tomuto se říká Renrankohenkavaza. Ale sebelepší výcvik nepomůže, když techniky děláte špatně. Potom aikido radši nepoužívejte, protože hrozí nebezpečí protichvatu. Proto je lepší používat rychlé, ale účinné techniky, např. Kotegaiši, Iriminage nebo Ikio Ura .

Na konci většiny technik lze použít Osaje - dovedení útočníka na zem a jeho znehybnění. Když útočí více osob, tak je Osaje k ničemu (jednoho znehybním a ten druhý mě zatím nakopne).

Aikido lze použít i proti zbraním, jako je nůž nebo JO (džo - hůl). Proti kataně (ostrý meč) je to už moc riskantní. Když máte vysoký technický stupeň (3.kyu až 4.dan), můžete

zkusit chvat i proti krátkým palným zbraním.

Vše je dílem správného načasování a někdy i okamžiku překvapení. Ale ne vždy aikido pomáhá, protože se jeho použití může vymstít. Je to zbraň, kterou nikdo nemůže nikomu vzít. Pro některé je dobré vzpomenout si na větu: **Aikido je dobrá věčička, ale musí se umět používat.**

foto: Aikido Dojo Šumperk



autor textu v horní řadě 3.zprava

Libor Uher

je horolezec, který jako 2.Čech v historii vystoupil na K2 – druhou nejvyšší horu světa (2007).



podpis od Ondry Jílka



LYŽOVÁNÍ

	Sjezdovky	Běžky	Sněžnice
<i>Rychlost</i>	★ ★ ★	★ ★	★
<i>Využití v terénu</i>	★	★ ★	★ ★ ★
<i>Cenová dostupnost</i>	★	★ ★	★ ★ ★
<i>Oblíbenost</i>	★ ★ ★	★ ★	★
<i>Délka sezóny</i>	★ ★ ★	★ ★	★
<i>Cenová dostupnost příslušenství</i>	★	★ ★	★ ★ ★
<i>Fyzická náročnost</i>	★	★ ★	★ ★ ★


★ = nejhorší / ★ ★ ★ = nejlepší

porovnání vytvořili Ondra H. a Ondra Š.

JAK JE NEZNÁTE

SOUTĚŽ

Tentokrát vás necháme hádat jména vašich učitelů, které vám přiblížíme na fotografiích z jejich dětských let (*za zapůjčení jim děkujeme*) na následující straně. Odpovědi můžete vhodit do schránky u šaten nebo předat redaktorům Alfonze. Nezapomeňte uvést kromě jmen pedagogů, které jste na fotografiích identifikovali (v pořadí, v jakém jsou zde seřazeni) své plné jméno a třídu, abychom vás mohli najít, pokud budete vylosováni. Aby to nevypadalo podobně jako tento vzkaz :-)

ALFONZ ZVYŠTĚ
POLARITU A UDĚLEJTE SE JAKO ABC.
FANTOMAF 

Připravena je pro vás opět předbíhací kartička na obědy i věcné ceny.

Výherci z minulého čísla = Tonička Kesslerová (1.A) a Tonda Januška (8.A) správně uvedli, že 1.Harry Potter vyšel v Británii před 15 lety.

ALFONZ zima 2013

redakce: Demi Plíhalová a Kika Václavíková (5.C), Ondra Jílek, Zdenča Kašparová, Marek Šváb, Katka Zajícová (všichni 7.C), Ondra Havlíček a Ondra Šrámek (8.A), p.uč.Martina Fišerová
technická pomoc: p.uč.Daniel Krhánek, p.řed.Radovan Pavelka
foto: pokud není uvedeno jinak – M.Fišerová; **fotografované osoby nijak neprotestovaly proti svému zvěčnění v časopisu :-)**
uzávěrka 2.čísla ALFONZe 2012/13 - 15.2.2013

**Být v obraze je víc než vypadat jako obrázek.
Tatiana Pauhofová**





1)

Bavily ji knihy, hudba v lidušce, recitace, měla ráda zvířata (vlastnila želvu Elsu) a dort se šlehačkou.

2)

Vždy měla ráda kytičky, přírodu a volný let vzduchem. 198x ji „vykopli“ z letadla – jen s padákem.



1)



4) Ráda si četla pohádky Boženy Němcové a hrála si s kamarády na „krvavého dědka“. Dnes hraje často na klavír.

3) Na táboře získala stříbrnou medaili v hodu kriketovým míčkem. Teď už si hraje s vnučkou.

Abychom vám to trochu ulehčili, nabízíme malou nápovědu: na fotografiích ze soukromého archivu pedagogů najdete učitelky dějepisu, přírodopisu, matematiky, angličtiny a hudebky.





Dřív házela do koše v tělocvičně balony, dnes v obchodě potraviny pro své dvě děti, které chodí také na Hluchák.

← 5) →



7) Ráda lezla po stromech, hrála s klukama fotbal a četla. Dnes ji baví hlavně počítání. ↑↓



6) Internet a počítače byly teprve v počátcích, takže doma ji moc neviděli. Když nebyla na volejbalovém hřišti, seděla na kole nebo na stromě. ↑↑



Jak redaktoři napraveni byli

aneb

Cesta za fakírem





